

許麻の里
沢辺に生ふる
かきつばた
若か手毒に
水やかかせん

久宝寺地区



発行者

久宝寺地区福祉委員会
委員長 伊賀 滋
八尾市北久宝寺2丁目1番1号
八尾市 久宝寺出張所内
TEL 922-2233

保存版

みんなの笑顔があふれるまちづくり!!
福祉委員会の集いに参加しましょう!!

月例行事

♥幼児・高齢者・みんなの集いの場です♥

ほとぼっほ久宝寺

0才児から未就学児とおかあさんの遊びと憩いの場です。
お誘いあわせて遊びに来られますか?

- ・遊具やおもちゃがたくさんあります。
- ・広いのでのびのび遊べます。
- ・民生委員児童委員が遊び相手や話し相手になります。

☆今後の予定：毎月第3土曜日に開催
7月20日・9月21日・10月19日・11月16日
12月21日・2月15日・3月21日

☆時間：午前10時～12時

☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】

今年度も楽しく集える行事や活動をたくさん計画しました。
皆様のご参加とご協力をお待ちしています。
気軽にご参加ください!!

久宝寺地区福祉委員会 委員長 伊賀 滋

久宝寺地区 子どもの居場所
ポップコーン です♪

久宝寺地区の小・中学生を対象にした自由に遊べる場所です。
おしゃべり・読書・宿題・屋内遊びができます。

☆今後の予定：毎月第3日曜日に開催
7月21日・8月18日・10月20日・11月17日
12月15日・1月19日・2月16日・3月15日

☆時間：午後1時～5時

☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】

☆会費：無料

久宝寺ほっとステーション

老若男女を問わず誰でも気軽に集える「ふれあい喫茶コーナー」
です。住民の方々が、お茶やコーヒーを飲みながら楽しく語り合える
交流の場です。

☆今後の予定：毎月第3日曜日に開催
7月21日・8月18日・10月20日・11月17日
12月15日・1月19日・2月16日・3月15日

☆時間：午前9時30分～11時30分

☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】

☆飲物代：コーヒー、紅茶1杯100円（お菓子つき）

※感謝祭などのイベントは、その都度お知らせします。
※地域で暮らす高齢者の身近な相談窓口「久宝寺中学校区高齢者あん
しんセンター（久宝寺愛の郷）」による生活・健康相談なども随時
あります。

たくさん笑って
元気になりましょう

花みずきの会

～リハビリティサロン～

ゲームや軽い運動で体を動かして大きな声で笑ったり、クラフトなど
で出来上がった作品を見て楽しんだりしながら、からだの機能が衰えな
いように「明るく楽しく元気に暮らしましょう」という会です。
満40歳以上で、久宝寺校区の方はどなたでも参加いただけます。

☆今後の予定：毎月第2水曜日に開催
7月10日・8月14日・9月11日・10月9日・11月13日
12月11日・1月8日・2月12日・3月11日

☆時間：午後1時30分～3時30分

☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】

☆会費：無料

☆定員：45名

【申込み方法】

※ご参加をご希望の時は、久宝寺福祉委員会にお問い合わせの上、
久宝寺コミュニティセンターへ申込み用紙を出してください。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

<関連記事：3ページ>

ひまわりの会

みんなで楽しく食事し、
おしゃべりしましょう!!

ふれあい食事サービスと
いきいきサロン

ひとり暮らしの高齢者の集いです。
心豊かに生きがいのある生活を送っていただくための給食サービス
を行ないます。その他、血圧測定・情報伝達や情報交換が行われます。
いわゆる“おしゃべり会”です。

☆今後の予定：毎月第3火曜日に開催
7月16日・8月20日・9月17日・10月15日・11月19日
12月17日・1月21日・2月25日・3月17日

(2月25日は第4火曜日)

☆時間：午前10時30分～午後1時

☆場所：久宝寺コミュニティセンター

☆会費：有料（食事代）※年会費として3月に徴収します。

(裏面につづく)

【各行事のお問合わせ先】

- ◎久宝寺地区福祉委員会・久宝寺コミュニティセンター
☎072-922-2233
- ◎寺内町ふれあい館【まちなみセンター】
☎072-924-6371

福祉委員会活動のボランティアを募集しています!!

～皆様のご経験やお得意が久宝寺の宝です～

今号をご覧になり、福祉委員会の活動に興味をもたれた方、ボラン
ティアに参加してみませんか!
ご応募やお問い合わせは、久宝寺コミュニティセンター（久宝寺
出張所）へお願いします。（☎072-922-2233）

<関連記事：3ページ>

♥福祉委員会の部会・団体が支援・主催します♥

世代間交流「わくわくDoようび」(小学生)

体験活動や地域との交流活動を支援します。
★予定日：11月9日 青少年部会・PTAほか

校庭キャンプ

6年生を対象に、小学校で1泊キャンプを行います。
★予定日：7月27-28日(土・日) 育成会(子ども会)

ひとり暮らし高齢者友愛訪問(高齢者)

ひとり暮らしの高齢者を訪問し、見守ります。
★予定：毎月 高齢者・ボランティア・生活更生各部会
民生委員児童委員

放課後子ども教室「るんるん教室」(小学生)

水曜日放課後にスポーツ・文化・学習活動を支援します。
★予定：6月～2月(8月は無し)
青少年部会・PTA・地域ボランティア
<関連記事4ページ>

ジュニア行事

中学生を対象に交流行事を行います。
★スポーツ交流会：6月
★ボーリング交流会：12月
★子どもフェスティバル：3月

ジュニア育成会

医療保健講座(高齢者)

地域医療と衛生・健康知識の学習と啓発を行います。
★予定：6月・7月・10月・12月 保健部会・高齢者部会

小学校「校庭開放」(小学生)

土曜日の休みの日に小学校の運動場で遊びましょう。
★予定日：5月11日(済)・9月7日・3月21日 PTA・地域ボランティア

中学校「卒業生を送る茶会」(中学生)

中学校卒業生を対象に、中学校茶室で茶会を開きます。
★予定：2月末 女性会・PTAほか

愛の献血活動

「好きやねん久宝まつり」に合わせて、献血助け合い運動を行います。
★予定日：9月15日(日) 保健部会

小学校「校内大掃除」(小学生)

新学期を前に親子を中心に、みんなで大掃除します。
★予定日：8月24日(土)

ふれあい交流(幼児・高齢者・障がい者)

幼児と「ひまわりの会」の交流や、障がい者を囲むふれあいまつりを行います。
★予定：3月 生活更生部会

久宝寺寺内町で「婚活IV」

久宝寺地区の魅力を感じてもらいながら進める参加型の婚活イベントです。
★予定日：9月1日(日) まちづくり協議会

子ども祭り

小学校体育館で、町会毎にダンスを踊ったり、歌ったりして集います。
★予定日：1月19日(日) 育成会(子ども会)

高齢者友愛訪問(高齢者)

88歳以上の高齢者の方を訪問し、お話しします。
★予定：9月 高齢クラブ・高齢者部会
自治振興委員会ほか



(好きやねん久宝まつり)



(花みずきの会)

♥地域みんなで参加しましょう♥

好きやねん久宝まつり

高齢者を囲む三世代交流ふれあい演芸会、野外で催しがもたれるほか、献血活動が実施されます。
★予定日：9月15日(日)
★場所：久宝寺小学校

市民スポーツ祭

久宝寺地区での秋のスポーツフェスティバルです。地域・ご家族おそろいでスポーツを楽しみましょう。
★予定日：10月13日(日)(順延の場合:10月14日)
★場所：久宝寺中学校グラウンド

寺内町ふれあいイベント「燈路まつり」支援

手作りの燈籠が点灯される中、久宝寺寺内町を中心に色々なイベントが開催されます。
★予定日：9月8日(日)
★場所：久宝寺寺内町

防災訓練

久宝寺地区自主防災組織による防災訓練を行います。
★予定：11月24日(日)
★場所：久宝寺小学校

住民懇談会・人権研修会

福祉と人権に関する住民研修会です。
★予定：7月12日(金)・3月

小・中学生への登下校の声かけ

登下校時の小・中学生へ「声かけ」をし、防犯啓発を行なうとともに交流を図ります。
★予定：7月・10月
★場所：小学校・中学校通学路

小学生との交流授業「昔遊び」

「昔遊び」を通じて高齢者と小学生が交流します。
★予定：11月
★場所：久宝寺小学校

歳末警戒パトロール

自治振興委員会のブロック毎に、地域での安全パトロールを実施します。
★予定日：12月28・29日(土・日)

中央環状線清掃

美園地区と共に、中央環状線沿いを清掃します。
★予定：9月20日(金)

年末一斉清掃

地域で一斉清掃をし、清々しい新年を迎えます。
★予定日：12月8日(日)

何でも言わん会

福祉活動・地域問題などについてのご意見・ご要望やご提案をいただく住民懇談会です。
★予定：町会ブロック合同で開催 年3回

コミュニティセンターで行われている八尾市の事業

☐あなたのまちの健康相談

自分の健康・家族の健康について、一緒に考えてみませんか？赤ちゃんから高齢者まで、健康などに関する相談ができます。血圧・体重・体脂肪測定、食事、育児、お子さんの身体測定、健診の結果や医療機関受診などの相談ができます。費用・予約は、不要です。
※来所者の状況によっては、お待ちいただくこともありますので、ご了承ください。

★今後の開催日
7月11/23日・8月8/27日・9月12/24日・10月10/29日・11月14/26日
12月12/24日・1月9/28日・2月13/25日・3月12/24日
(開催日「/」の左の日は午前のみ、右は午前・午後の開催です。)

★受付時間
午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時～3時30分

※記載以外の時も育児相談・健康相談は可能ですが、保健師が不在となることがありますので、ご希望の場合は、事前にコミュニティセンター(☎072-922-2233)までご連絡ください。

☐乳児相談

満1歳未満のお子さんと保護者の方が対象です。保健師・助産師・看護師・管理栄養士によるお子さんの身体測定、育児相談、栄養相談(離乳食の相談など)、母乳相談を実施しています。また、保育士による遊びの紹介やお母さん同士の交流も行っています。

★今後の開催日
7月19日・10月25日・1月17日

★受付時間
午前10時～10時30分、予約は不要です。

☐おしゃママ・親子相談・交流会

妊婦の方、就園前までの子どもと保護者の方が対象です。絵本の紹介やふれあい遊び、お母さん同士の交流、育児相談などをしています。定員があります。会場の状況により入場を制限する場合がありますので、ご了承ください。

★今後の開催日
7月8日・8月7日・9月9日・10月16日・11月11日
12月9日・1月15日・2月10日・3月9日

★開催時間
午前10時～11時30分

「このゆびとくまれ！」 胸おどる地域活動を共に

総務部会 太田 隆

ひとのために何かをしたい。そのようなボランティア精神を、たいていの方がもっておられるのではないのでしょうか。そもそも「ボランティア」という言葉の語源は、「自ら意思をもつ」というラテン語だそうです。

「人」に何かをしてあげた、「という満足感ではなく、たくさんの方との出会いによって、「自分はこんなに幸せにして頂いた」という喜びと感謝です。確かに地域活動は忙しく、億劫だと感じることがあります。しかし、それにも増して、善意の方々と語り合いや協働は、実に楽しく有意義で充実した時間です。自分自身を成長させてくれる貴重な場でもあります。ヘレンケラーは言いました。

「人生は、胸おどるものです。そして、もっともワクワクするのは、人のために生きるときです。」と。笑顔あふれるまちは、「ひとのために何かをしたい」というその心から始まります。令和元年の活動が始まりました。これを節目に地域活動に、勇気の一步を踏み出してみませんか。きっとワクワク胸おどる人生が待っています。ボランティア活動に興味をもたれた方、参加のお気持ちの方は、久宝寺コミュニティセンター（☎072-922-2233）までお問い合わせください。

地域で 手を差しのべあつて！

生活更生部会 斎藤 忍

3月21日、生活更生部会の主催で、「障がい者を囲むふれあいまつり」を開催しました。

会場のまちなみセンターは、開会の11時には、心待ちにしていた沢山の方々が一杯になりました。

パネルドイスカッションでは、伊賀委員長の挨拶に始まり、社会福祉協議会、高齢者安心センター「愛の郷」、障害者団体「みのりコミュニティ」もくれん「NPOつむぎ」の代表をパネラーとして、「高齢者と障がい者にとって暮らしやすいまちとは」をテーマにディスカッションがありました。

高齢者は、身近な人との絆を大切にして、外に出て社会との繋がりをもちつこと。一方、何かあればすぐに手を差し伸べることができような地域づくりが大切など、皆が考えさせられる場となりました。

2部は、食事に始まり、演芸会では、エプロンシアターの上田様による、ボケツトから色んなものが飛び出す愉快なマジック、みのりコミュニティの岡田様の懐かしい歌謡曲などのギター演奏があり、会場は、素敵な笑顔であふれ、楽しいひと時が過ぎました。



終わりに、また来年もお逢いしましょうと約束し合せて散会になりました。部会の皆さまを始め、ご協力を頂いた皆さん、本当にありがとうございました。

たくさん笑って 元気に！

ボランティア部会 部会長 角田 益子

平成16年4月から、「機能開発訓練教室」として、八尾市保健センターと福祉委員会の共催で始まり、その後、ネーミングを「花みずきの会」と改めて月一回の活動をしています。

血圧測定に始まり、ゲームや軽い運動で身体を動かして、大きな声で笑ったり、クラブトで出来上がった作品を見て楽しんだりして、会場は、いつも和やかな雰囲気です。

始めた頃は、参加者よりボランティアの方の人数の方が多くいましたが、クラブトなどの作品を「コミセンまつり」に展示したりしている内に、それをご覧になって参加したいという方々があり、一時は、「まちなみセンター」の会場が、一杯になることもあります。

4月10日に、本年度一回目の「花みずきの会」を開催しましたが、37名の参加がありました。

毎回、保健師と運動指導員やボランティアの皆さんで相談しながら会を進めていく中で、参加者の皆さんが、出来上がった作品を見て「難しかったけれど出来ました。」「楽しくて今日も来てよかった。」「など、明るい笑顔で帰って行かれる様子を見ると、この会の意義を改めて思い返し、また、私たちが大



変うれしく感じます。お話をされる皆さまは、参加者の皆さんに楽しんで頂けることを第一に工夫を凝らし、一生懸命頑張っています。

好天のもと 第5回「長瀬川桜まつり」を開催

東久宝寺地域恒例の「長瀬川桜まつり」が、4月6日10時から、桜橋公園とウッドデッキ広場をメイン会場として、開催されました。

昨年は、冷たい花風と花曇りの天候でしたが、第5回を迎えた今年は、お花見日和に恵まれ、桜の花を愛でる多くの人々が賑わいました。

会場では、長瀬川沿いの町会や団体が、飲み物や食べ物で来場者をもてなしました。

- ・ぜんざい、あべかわの接待、クラブト（消えないシャボン玉）（食砂町会）
- ・パルーン遊び（旭町会）
- ・お茶とケーキの接待（栄町会）
- ・三色だんごの接待（高砂町会）
- ・抹茶の接待、クラブト（ペンダントづくり）

（本町一・二・三町会）
周辺では、NPO法人河内木綿藍染保存会の見学、栄町会憩いの家では、久宝寺木綿ワタの会によるボケツトティッシュ入れの配布がありました。また、川面では、築留土地改良区の皆さん方による、舟に乗っての川下りで、子ども達の歌声が響いていました。



防災訓練で 確かな絆づくりを！ ◇いざ、に備えて エリア防災訓練を実施

過去の震災では、火災で多くの命と家が失われ、被災に陥らず、二次災害まで意識しておかなければなりません。

久宝寺地区では、この3月に、可搬ポンプを設置する3つのエリアで、揚水訓練を中心とした防災訓練をそれぞれ実施しました。6日には久宝寺第2公園、11日には南久宝寺2丁目公園、31日には東久宝寺3丁目児童遊園（桜橋公園）で、近在の町会を中心に、八尾市消防署、久宝寺消防分団のご支援・指導と、支援団体の協力のもと実施されました。



水源にした久宝寺消防分団の団車両による揚水訓練や、設置されている可搬ポンプを使用する揚水訓練を、最後に、参加者全員が2チームに分かれてバケツリレーを行いました。終了後は、炊き出し訓練として、豚汁がふるまわれ、有意義な訓練になりました。

◇久宝寺小学校全体で防災訓練を実施 ～みんな真剣に取り組みました！～

5月19日、久宝寺小学校の日曜参観として、防災訓練が、運動場と体育館を中心に実施されました。煙中訓練、水消火器訓練、ロープ結束・担架づくり、三角巾などの体験と放水訓練が、八尾消防署と久宝寺消防分団のご指導のもと、自治振興委員会を始め、福祉委員会関係団体の支援のもと行われました。

最後には、全員が非常食を受け取り、父兄や地域の自治振興委員への引渡しがありました。

災害に備え、児童が保護者や先生と授業として実施された訓練ですが、児童達は、学年毎にそれぞれの訓練に真剣に取り組む、基本的な技能や防災知識を学びました。今回の防災訓練が、災害時にとどまらず、日頃の生活の中でも、お互いに思いやり助け合う心を育てる一助になればと願います。

子どもコーナー



気分は るるん！ 放課後子ども教室

安全指導員 洋川 勝

久宝寺小学校区では、平成16年に始まり、現在も続いている放課後子ども教室(通称:るるん教室)は、年々児童の参加が多くなっています。

新学年の始まりに当たり、「るるん教室」を紹介させて頂きます。

「るるん教室」は、毎年、6月から翌年2月までの水曜日の放課後に小学校の教室をお借りして実施しており、種目は、昔の遊び、お作法、押し花、図画、クラフト、硬筆、読書、将棋・オセロの8種目を準備しています。

それぞれの種目には、安全指導員として地域の方々と小学校PTAの皆さんが担当し、ボランティアとしてお世話をしています。

ここでは、主な種目の内容を紹介させて頂きます。

「クラフト」は、担当の指導員が事前に相談し、低学年でも時間内に完成できる作品を選んでいます。例えば、牛乳パックを利用して、はさみやボンドなどを使っての作品を作ります。

子ども達は、自分の作品をもって帰り、家族の皆さんに見せるのを楽しみにしているようです。

「押し花」は、人気の種目で、毎年100人近い応募があり、参加の人数を

制限するくらいです。大人でも作ってみたいくなる花飾り付きのカレンダーなど、子ども達は、楽しんで作っています。

また、この教室では、子ども達の合作で、毎年「久宝寺コミセンまつり」に出品している作品があります。今年の出品「春の小川」は、素晴らしい作品でした。

「昔の遊び」は、ゴム鉄び、こま回し、けん玉、紙飛行機、あはひきなど、各自の好きなコーナーで遊んでいます。

各学年の子ども達が、入り交じっての遊びは、普段あまり見られない光景が見られます。そこがこの教室のいいところ。

他にも、日常ではなかなか出来ない種目もあり、安全指導員も子ども達と楽しい時間を過ごしています。

こんな子ども達の元気な姿に、パワーをもらっている一日でもあります。

この「るるん教室」を通じて、地域の皆さんとの世代間交流が更に深まることを願っています。



♡ 校長先生着任のご挨拶 ♡

はじめまして 久宝寺地区の皆さま！

八尾市立久宝寺小学校

校長 進藤 隆行



平成31年4月より八尾市立久宝寺小学校に赴任

して参りました進藤 隆行と申します。

前任校は、八尾市立東山本小学校で、教頭を2年、校長と

して2年勤務して参りました。

教員としての始まりは、初任者として藤井寺市立藤井寺小学校で、お世話になりました。その後、八尾市立用和小学校や上之島小学校を経て、八尾市教育委員会に入り、八尾市の学校をサポートしてきました。

一旦、東大阪の小学校で勤務して参りましたが、御縁があって、また八尾市に帰ってまいりました。

久宝寺小学校は、教員生活の中で、本当に初めての地域なので、分からないことが多くあり、不安なところもあります。

地域・保護者の皆さまのご支援ご指導を賜り、拙師校門で子ども達と元気を挨拶を交わしながら、子ども達に日々元気をもらって頑張りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

♡ 新PTA会長のご挨拶 ♡

地域とともに育つ子どものために！

八尾市立久宝寺小学校

PTA会長 藤 健二



昨年、一年間PTA活動をさせて頂き、色々な活動

を経験させて頂きました。

私ガ会長を受けさせて頂いた理由は、学校と地域の繋がり

りを維持したいと思ったからです。

この久宝寺地区は、地域で子ども達を見守る土壌があり、その活動をこれほど通り維持できるように行動していきたいと考えています。

今回選出されたPTA役員や委員の皆さんには、専任をもちつつ、ひとつひとつの活動を楽しんで下さいとお願をしています。

よく、「子は葉の育ちを見て育つ」と言われますが、子ども達は、頑張る姿の姿をしっかりと見ていると感じます。

学校・家庭・地域が手を取り合って、子ども達が安心して成長できる環境づくりを一緒にしていきたいと考えています。

ぜひ、ご協力のほど、よろしくお願いたします。

歴史と伝統を引き継いで！

八尾市立久宝寺中学校

校長 橋本 祥之



新緑がまぶしい季節となりましたが、地域の皆さま

には、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素は、何れと本校教育の推進にご理解ご協力

賜り、誠にありがとうございます。

さて、昭和57年に桂中学校教員として本市に着任して以来、曙川中学校、教育委員会事務局長、大正小学校校長、成中中学校校長、教育委員会事務局長、大正中学校校長を経て、本年4月1日付で久宝寺中学校校長を命ぜられて赴任して参りました。

また、わずかな期間ではありますが、授業や部活動に熱心に取り組む生徒達の明るい笑顔に心癒され、多くの有為な人材を社会に輩出している本校の歴史と伝統を引き継ぐ、その職責の重大さを、ひひひと感じているところでございます。

微力ではございますが、保護者や地域の皆さま方のご支援ご協力を頂きますから、本校教育の推進に全力を傾けてまいりますので、どうぞよろしくお願申し上げます。

明るく楽しい学校生活を！

八尾市立久宝寺中学校

PTA会長 後根 健一



私は、この久宝寺地区に住み始めて18年程になります。

当初は、地域のことは全くわかりませんでした。私の子ども達が、幼稚園・小学校・中学校と成長するたびに、地域の皆さまや学校の先生を始め、多くの方々にお世話になり、私も地域活動に参加していくにつれて、暖かさや楽しさを感じるようになりました。

久宝寺には、スポーツ祭や燈籠まつりなどイベントも多くあり、子ども達だけではなく、大人も楽しく生活できるまちだと思います。

小学校では、子ども会のソフトボールチームでコーチとして参加させて頂きました。多くの方に協力を頂き、学校行事などを楽しく過ごすことができました。

今までの経験を活かし、子ども達ガ、中学校生活を明るく楽しくおくるために必要なことを考え、お互いを理解し合い、先生方や父兄の皆さまの声を大切にしてPTA活動を進めたいと思っております。

全力を尽くしてまいりますので、よろしくお願いたします。