

発行者

久宝寺地区福祉委員会  
委員長 伊賀 滋  
八尾市北久宝寺2丁目1番1号  
八尾市 久宝寺出張所内  
TEL 922-2233

久宝寺地区



許麻の里

沢辺に生ふる

かきつばた

君か手毎に

水やかかさん

保存版

# みんなの笑顔があふれるまちづくり！！ 福祉委員会の集いに参加しましょう！！

♥幼児・高齢者・みんなの集いの場です♥

## ほとぽっぽ久宝寺

0才児から未就学児とおかあさんの遊びと憩いの場です。  
お誘いあわせて遊びに来られませんか？

- ・遊具やおもちゃがたくさんあります。
- ・広いのでのびのび遊べます。
- ・素敵なハウスがあります。
- ・民生委員児童委員が遊び相手や話し相手になります。

☆今後の予定：毎月第3土曜日に開催  
**7月16日・9月17日・10月15日・11月19日**  
**12月17日・2月18日・3月18日**  
 ☆時間：午前10時～12時  
 ☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】



ふれあい食事サービスでのボランティアの方々の調理風景  
いつもありがとうございます

## 久宝寺ほっとステーション

老若男女を問わず誰でも気軽に集える「ふれあい喫茶コーナー」  
です。近隣住民の方々が、お茶やコーヒーを飲みながら楽しく  
語り合える交流の場です。

☆今後の予定：毎月第3日曜日に開催  
**7月17日・8月21日・10月16日・11月20日**  
**12月18日・1月15日・2月19日・3月19日**  
 ☆時間：午前9時30分～午前11時30分  
 ☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】  
 ☆飲物代：コーヒー、紅茶1杯100円（お菓子つき）

※感謝祭などのイベントは、その都度お知らせします。  
 ※地域で暮らす高齢者の身近な相談窓口「八尾市地域包括支援セン  
ター（長生園）」による生活・健康相談なども随時あります。

(裏面につづく)

今年度も楽しく集える行事や活動をたくさん計画しました。  
皆様のご参加とご協力をお待ちしています。  
気軽にご参加ください！！

久宝寺地区福祉委員会 委員長 伊賀 滋

みんなで楽しく食事し、  
おしゃべりしましょう!!

## ひまわりの会

### ふれあい食事サービスと いきいきサロン

ひとり暮らしの高齢者の集いです。  
心豊かに生きがいのある生活を送っていただくための給食サービ  
スを行ないます。その他、血圧測定・情報伝達や情報交換が行われ  
ます。いわゆる“おしゃべり会”です。

☆今後の予定：毎月第3火曜日に開催  
**7月25日・8月16日・9月20日・10月18日・11月15日**  
**12月20日・1月17日・2月28日・3月21日**  
 (7月25日は月曜、2月28日は第4火曜日)  
 ☆時間：午前10時30分～午後1時  
 ☆場所：久宝寺コミュニティセンター  
 ☆会費：有料（食事代）※年会費として3月に徴収

たくさん笑って  
元気になる

## 花みずきの会

ゲームや軽い運動で体を動かして大きな声で笑ったり、クラフト  
などで出来上がった作品を見て楽しんだりしながら、からだの機能  
が衰えないように「明るく楽しく元気に暮らしましょう」という  
会です。

満40歳以上で、久宝寺校区の方はどなたでも参加いただけます。

☆今後の予定：毎月第2水曜日に開催  
**7月13日・8月10日・9月14日・10月12日・11月9日**  
**12月14日・1月11日・2月8日・3月8日**  
 ☆時間：午後1時30分～3時30分  
 ☆場所：寺内町ふれあい館【まちなみセンター】  
 ☆会費：無料（12月のみ100円いただきます）  
 ☆定員：45名

### 【申込み方法】

※ご参加をご希望の時は、久宝寺福祉委員会にお問い合わせ  
ください。  
 ※久宝寺コミュニティセンターへ、申込み用紙を出してください。  
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 【お問い合わせ先】

◎久宝寺地区福祉委員会・久宝寺コミュニティセンター  
☎072-922-2233  
 ◎寺内町ふれあい館【まちなみセンター】  
☎072-924-6371

# ♥福祉委員会部会・団体が支援し主催します♥



「るんるん教室」  
今日はどんな作品ができるかな！



高齢者と園児とのふれあい交流  
みなさんありがとう

## 世代間交流「すくわくDのようび」(小学生)

土曜日の体験活動や地域との交流活動を支援します。  
☆実施：7月/2月 青少年部会・PTAほか

## 放課後子ども教室「るんるん教室」(小学生)

水曜日放課後と土曜日にスポーツ・文化・学習活動を支援します。  
☆実施：6月～2月(8月は、なし)  
青少年部会・PTA・地域ボランティア

## ふれあい交流(園児/高齢者・障害者)

園児と「ひまわりの会」の交流や、障害者を囲むふれあい祭りを行ないます。  
☆実施：12月/3月 生活更生部会

## 子育てサロン(幼稚園)

幼稚園での子育て支援を行ないます。  
☆実施：年4回 生活更生部会ほか

## スマイルタイム(幼稚園)

幼稚園でのカリキュラムに組み込まれて、クギ打ち体験などをします。  
☆実施：年3回 地域ボランティア

各行事・活動へお手伝い頂ける方、大歓迎です!!

## 高齢者友愛訪問(高齢者)

88歳以上の高齢者の方を訪問し、お話しします。  
☆実施：年1回 高齢者部会・自治振興委員会など

## ひとり暮らし高齢者友愛訪問(ひとり暮らし高齢者)

ひとり暮らしの高齢者を訪問し、見守ります。  
☆実施：毎月 高齢者・ボランティア・生活更生各部会  
民生委員児童委員

## 医療保健講座(高齢者)

地域医療と衛生・健康知識の学習と啓発を行ないます。  
☆実施：年4回 保健部会・高齢者部会

## 愛の献血活動

「好きやねん久宝寺まつり」にあわせて、献血助け合い運動を行ないます。  
☆実施：9月18日 保健部会

## 何でも言わん会(全住民)

福祉活動・地域問題などについてのご意見・ご要望やご提案をいただく住民懇談会です。  
☆実施：年6回 総務部会

# ♥地域みんなで取り組みに参加しましょう♥

## 好きやねん久宝寺まつり

高齢者を囲む三世代交流ふれあい演芸会、野外で催し  
がもたれるほか、献血活動が実施されます。  
☆予定日：9月18日(日)  
☆場所：久宝寺小学校

## 市民スポーツ祭

久宝寺地区での秋のスポーツフェスティバルです。  
地域・ご家族おそろいでスポーツを楽しみましょう。  
☆予定日：10月9日(日)  
☆場所：久宝寺中学校グラウンド

## 寺内町ふれあいイベント「燈路まつり」支援

手作りの燈籠が点灯される中、久宝寺寺内町を中心に  
色々なイベントが開催されます。  
☆予定日：9月11日(日)  
☆場所：久宝寺寺内町(久宝寺緑地では「八尾まつり」開催)

## 防災訓練

久宝寺地区自主防災組織と小学生による防災訓練を  
行ないます。(土曜スクールと連携)  
☆予定日：11月5日(土)  
☆場所：久宝寺小学校

## 小・中学生への登下校の声かけ

登下校時の小・中学生へ「声かけ」をし、防犯啓発  
を行なうとともに交流を図ります。  
☆予定日：7月1日・10月20/21日・27/28日  
☆場所：小学校・中学校通学路

## 小学生との交流「昔遊び」

「昔遊び」を通じて高齢者と小学生が交流します。  
☆予定日：11月  
☆場所：久宝寺小学校

## 地域安全見守り隊パトロール

自治振興委員会のブロック毎に、地域での安全  
パトロールを実施します。  
☆予定日・場所：ブロック毎に設定

## 中央環状線清掃

美園地区とともに、中央環状線沿いを清掃します。  
☆予定日：9月中旬

## 年末一斉清掃

地域での一斉清掃、清々しい新年を迎えましょう。  
予定日：12月11日(日)

## 住民懇談会

福祉と人権に関する住民研修会です。  
☆開催：年2回



みんなで楽しく発表しました



市民スポーツ祭、早く早く!

# コミュニティセンターで行われている八尾市の事業

## □あなたのまちの健康相談

自分の健康・家族の健康について、一緒に考えてみませんか？  
赤ちゃんから高齢者まで、健康などに関する相談ができます。  
血圧・体重・体脂肪測定、食事、育児、お子さんの身体測定、  
検診の結果や医療機関受診などの相談ができます。  
費用・予約は、不要です。  
※来所者の状況によっては、お待ちいただくこともありますので、  
ご了承ください。

☆今後の開催日  
7月14/26日・8月9/23日・9月8/27日・10月13/25日・11月10/22日  
12月8/27日・1月12/24日・2月9/27日・3月9/28日  
(開催日「/」の左の日は午前のみ、右は午前・午後の開催です)

☆受付時間  
午前の部：10時～11時30分、午後の部：1時～3時30分

※記載以外の時も育児相談・健康相談は可能ですが、保健師が不在となる  
ことがありますので、ご希望の場合は、事前にコミュニティセンター  
(☎072-922-2233)までご連絡ください。

## □乳児相談

満1歳未満のお子さんと保護者の方が対象です。  
お子さんの身体測定、育児相談、栄養相談(離乳食の相談など)  
を行なっています。  
また、保健士による遊びの紹介やお母さん同士の交流もしています。  
☆今後の開催日  
8月1日・11月2日・2月13日

☆受付時間  
午前10時～10時30分、予約は不要です。

## □フレママ・親子相談・交流会

妊婦の方、就園前までの子どもと保護者の方が対象です。  
絵本の紹介やふれあい遊び、お母さん同士の交流、育児相談など  
をしています。  
定員は、先着20組程度で、会場の状況により入場を制限する場合  
がありますので、ご了承ください。

☆今後の開催日  
7月28日・8月25日・9月29日・10月27日・11月24日  
12月22日・1月19日・2月16日・3月16日

☆開催時間  
午前10時～11時30分