

久宝寺地区



発行者
久宝寺地区福祉委員会
委員長 津川 勝

八尾市北久宝寺2丁目1番1号
八尾市 久宝寺出張所 内
TEL 922-2233

許麻の里 沢辺に生ふる
かきつばた
君か手毎に
水やかかさん

(河内名所同会より)

地域での「孤独死」を防ぐために



久宝寺地区民生委員・児童委員協議会
久宝寺地区自治振興委員会

大切な命を守りましょう

新聞やテレビなどでも報道されて、皆さんご承知のように、「孤独死」が増えています。
なぜでしょうか？
命を守るために考えてみましょう。

高齢化率の高い久宝寺

久宝寺小学校校区で、六十五歳以上の高齢者人口は三〇〇〇人を超え、高齢化率は市内で九番目と高い状況にあります。

跡を絶たない「孤独死」

久宝寺小学校校区でも、一人暮らしの方が誰にも看取られることなく、突発的な疾病等で亡くなる「孤独死」が跡を絶ちません。全国的な統計によりますと、「孤独死」は、五〇歳・六〇歳代でもかなりの発生件数があるようです。特に、今年は無常な暑さのなかで、高齢者夫婦の孤独死も報告されています。

ご近所同士が仲良く
つきあうことの大切さ

ふだんから近所づきあいを大切にし、旅行や入院したりするときは、ご近所の方に声をかけて出るようにしておけば、留守や不在なのか、体調不良などの「異変」なのか、早く気づいて対応していただけると思います。

一人暮らしの高齢者の安否確認、身内の方の連絡先の確認をしましょう

町会で、民生委員・児童委員、自治振興委員(町会長)が中心になって一人暮らしの高齢者の方の安否確認や高齢者の身内の方の連絡先の確認が大切です。また、ご近所の方が、新聞や郵便物が溜まっていたり、洗濯物が干し放しになっていたり等で、異変に気がつけば、一刻も早く民生委員・児童委員、自治振興委員(町会長)に連絡して下さい。八尾市高齢福祉課や地域包括支援センター長生園もこの問題について対応していただけます。

身内の方の連絡先がわからず、家の鍵がないときは

一人暮らしの高齢者の方の異変に気づいても、身内の方の連絡先がわからず、全ての窓が閉まっていて、どうしても窓ガラスを割って家の中に入らなければならない時があると思います。その時は、まず、八尾市高齢福祉課や地域包括支援センター、八尾警察署などに連絡して下さい。

『自分は誰にも迷惑をかけません』
というかたくなな姿勢を改めましょう

一人暮らしの高齢者の方に、身内の方の連絡先をおたずねすると、『私は、元気で誰にも迷惑をかけません』と言われることがよくあります。人間、いつ、どんなことがあるか分からないもので、万が一の時のために、緊急時の連絡先をわかりやすいところに明示し、誰に連絡すればよいかわかるようにしておきましょう。(救急医療情報キットも活用下さい)

市民スポーツ祭 プログラム

第39回 市民スポーツフェスティバル

平成25年10月13日(日)午前9時《雨天順延:10月14日(祝)》

会場 久宝寺中学校グラウンド

開会式 午前9:00

入場行進 ⇨ 国旗掲揚 ⇨ 大会宣言 ⇨ 委員長挨拶 ⇨ 市民憲章唱和 ⇨ 来賓挨拶と紹介 ⇨ 選手宣誓
⇨ 準備体操 ⇨ 競技上の注意

競技午前の部

	種 目	対 象 者
1	お楽しみゲーム (風船割り→パン喰い競走)	一般男女
2	50m走	小学生3・4年の男女
3	お手々つないで	幼児～小学生2年と一般男女
4	100m走	小学生5・6年の男女
5	お玉でゴーゴー	小学生1・2年の男女
◎6	地区対抗人生リレー (予選)	各地区から選出された代表選手
7	30m走	幼 児
◎8	地区対抗綱引き (予選)	各地区から選出された一般男女
9	1000m走	一般男女
10	クロスカントリー (200m)	一般男女
◎11	地区対抗人生リレー (決勝)	勝ち残り5チーム
12	紅白玉入れ50才以上vs幼児・小学1年	50才以上男女・幼児・小学生1年
13	団体対抗むかで競走	各団体から選出された男女
14	特別種目 おどり (河内音頭)	全 員

◆ 昼食時間 ◆
《お楽しみ抽選会》

☆抽選番号引き換え券付きプログラムは、当日忘れずにご持参ください。
☆抽選番号の引き換えは、正午までに行ってください。
☆景品の引き換えは、閉会式終了後に行います。尚、不在の場合は無効とさせていただきます。

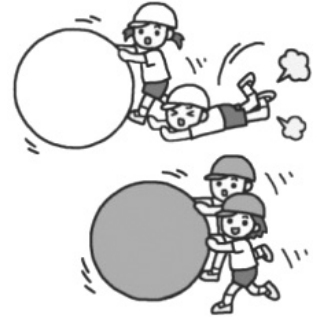
競技午後の部

15	吹奏楽の演奏(ソフトボールチームの行進)	久中吹奏楽部 (ソフトボールチーム)
16	5×100m走リレー	一般男女 (できれば5名1組)
17	ムシむしレース	小学生3～6年の男女
18	大玉ころがし	幼児～小学生2年・50才以上男女
◎19	地区対抗綱引き (準決勝)	勝ち残りチーム
20	クロスカントリー (150m)	小学生3・4年の男女
21	クロスカントリー (150m)	小学生5・6年の男女
◎22	地区対抗綱引き (決勝及び3位決定戦)	勝ち残りチーム
◎23	地区対抗冒険リレー (予選)	各地区から選出された代表選手
24	防災バケツ対抗リレー	小学生4年以上の男女
◎25	地区対抗冒険リレー (決勝)	勝ち残り5チーム
26	楽しい秋の収穫	一般男女 (一家族1名に限る)

注) 一般は中学生以上を示します。
注) ◎は地区対抗競技を示します。
注) 競技種目によっては、参加者を制限 (先着順) にさせていただきますのでご了承ください。
注) 競技中の怪我については、現場での応急処置をします。

閉会式

表彰式 ⇨ 閉会の挨拶 ⇨ 国旗降納 ⇨ 抽選の景品引き換え (閉会式終了後)



会場内のご注意

- ◇場内は全面禁煙です。喫煙は指定場所をお願いします。
- ◇グラウンド内は、自転車などの乗り入れは禁止です。指定の場所に駐輪してください。
- ◇ごみは、必ず自分で持ち帰りください。
- ◇校舎内、非常階段、花壇、プール、テニスコート・バスケットコートは立入禁止です。
- ◇バスケットリング、防護ネット、鉄棒には乗らないでください。
- ◇幼稚園の塀を越えないでください。

